

# Más salud y acompañamiento para adultos mayores de BCS

Posted on 31 de octubre de 2025 by Diario Humano



## Brigadas médicas visitan casas de día y mercados, ofreciendo vacunas, revisiones y acompañamiento emocional para personas mayores de 60 años.

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.**-En el marco de la Semana Nacional de Salud para Gente Grande 2025, la Secretaría de Salud de Baja California Sur realiza jornadas de medicina preventiva dirigidas a personas de 60 años y más, tanto en centros de atención como en espacios públicos de alta afluencia.

Mediante el Programa de Atención al Envejecimiento, la dependencia acerca servicios esenciales, como la aplicación de vacunas del esquema básico, fortaleciendo la protección de la población adulta mayor frente a enfermedades de temporada, señaló la titular, Ana Luisa Guluarte Castro.

Como parte de estas acciones, el personal de salud visita casas de día, evaluando de manera integral a las y los usuarios. Las valoraciones incluyen medición de glucosa, presión arterial, masa corporal, así como



pruebas cognitivas, de memoria, afectivas y sociales, con el fin de determinar su nivel de bienestar de manera completa.

Adicionalmente, se instalaron módulos itinerantes en mercados públicos, enfocados en prevenir enfermedades cardiometabólicas. El personal realiza pruebas para detectar factores de riesgo asociados con diabetes e hipertensión, y promueve hábitos de alimentación saludable y actividad física moderada, herramientas clave para prevenir y controlar estas afecciones.

De manera simultánea, la Secretaría llevó a cabo un curso de cuidadores para adultos mayores en Comondú, proporcionando conocimientos fundamentales para atender con seguridad y empatía a personas con distintos niveles de dependencia derivados de patologías crónicas o múltiples, destacó Guluarte Castro.