Se mantiene BCS sin casos de influenza A H3N2 subclado K

Posted on 14 de diciembre de 2025 by Diario Humano



La Secretaría de Salud pidió reforzar medidas preventivas y acudir a vacunarse, sobre todo en grupos vulnerables, durante la temporada invernal.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.– Baja California Sur no registra actualmente casos de influenza A H3N2 subclado K; sin embargo, la Secretaría de Salud reiteró el llamado a la población a reforzar las medidas de prevención contra esta y otras infecciones respiratorias agudas, especialmente durante la presente temporada invernal.

Entre las principales recomendaciones se encuentran el uso de cubrebocas cuando se presenten síntomas respiratorios, el lavado frecuente de manos, cubrirse boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar, evitar cambios bruscos de temperatura y mantener ventilados los espacios cerrados.

La secretaria de Salud en la entidad, Ana Luisa Guluarte Castro, señaló que, si bien el estado mantiene una baja incidencia de influenza estacional, este es el periodo del año en el que los contagios comienzan a incrementarse, por lo que resulta fundamental que los grupos más vulnerables acudan a vacunarse a las unidades médicas del sector público.

Recordó que tras la aplicación de la vacuna deben transcurrir aproximadamente dos semanas para que el organismo desarrolle la protección necesaria contra el virus, por lo que insistió en no postergar esta medida preventiva.

La vacuna contra la influenza estacional se encuentra disponible en los centros de salud, clínicas y hospitales del sector salud en Baja California Sur, y está dirigida a niñas y niños menores de cinco años, mujeres embarazadas, personas de 60 años y más, así como personas con comorbilidades. Durante 2025, la entidad registra un acumulado de 257 casos confirmados de influenza estacional.

Aunque entre los meses de octubre y diciembre el número de casos confirmados no ha superado las dos cifras, la autoridad sanitaria anticipó que la incidencia podría aumentar en las próximas semanas, de ahí la importancia de elevar la cobertura de vacunación y reforzar las acciones preventivas para reducir riesgos de contagio.

Finalmente, Guluarte Castro recomendó acudir a consulta médica ante la presencia de síntomas respiratorios y priorizar el resguardo domiciliario. En caso de ser necesario salir, subrayó la importancia del uso correcto del cubrebocas, especialmente en espacios cerrados o con alta concentración de personas, así como entre personas adultas mayores y quienes viven con padecimientos crónicos.