

Difunden importancia del control prenatal para nacimientos saludables

Posted on 7 de enero de 2026 by Diario Humano



IMSS Bienestar otorgó más de 21 mil 400 consultas relacionadas con embarazo; exhortan a controles prenatales para reducir riesgos maternos y perinatales.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.- Para favorecer embarazos seguros y nacimientos saludables, el sector salud estatal exhorta a las mujeres en edad reproductiva a realizar consultas pregestacionales antes de embarazarse y dar puntual seguimiento a los controles prenatales una vez confirmada la gestación, señaló Alejandro Chilapa Arcos, subdirector de Salud Reproductiva y Equidad de Género de la Secretaría de Salud.

En una jornada comunitaria organizada por el Grupo de Amigos para el Bienestar en la colonia Márquez de León, se difundió entre las asistentes la importancia de acudir a consultas pregestacionales y prenatales, indicó Chilapa Arcos, quien resaltó que hacerlo desde la planeación y durante el embarazo facilita identificar alteraciones en la



salud de la madre o del producto y reduce riesgos como la mortalidad materna y perinatal.

El servidor público explicó que estas valoraciones permiten detectar condiciones que pueden complicar un embarazo, como enfermedades cardiometabólicas. De igual forma, con un diagnóstico temprano, tratamiento médico y hábitos saludables pueden evitarse riesgos, y las mujeres sin seguridad social pueden acudir al centro de salud más cercano para recibir estas atenciones.

Indicó que, durante 2025, las unidades estatales operadas por IMSS Bienestar otorgaron más de 21 mil 400 consultas relacionadas con embarazo, de las cuales 2 mil 473 correspondieron a primera vez. De este total, 49 por ciento eran mujeres en su primer trimestre, mientras que 51 por ciento cursaron sus primeras semanas sin revisión médica, incrementando riesgos.

Al finalizar el encuentro, convocó a las asistentes a acudir con regularidad al centro de salud de su colonia para recibir seguimiento y estudios básicos durante el embarazo, y mencionó que también pueden solicitar métodos anticonceptivos gratuitos cuando decidan espaciar embarazos o concluir su etapa reproductiva.