

Llega estrategia de Menstruación Digna a secundarias y preparatorias de BCS

Posted on 25 de enero de 2026 by Diario Humano



Autoridades destacaron que la iniciativa impulsa una percepción más informada y respetuosa de la menstruación para prevenir discriminación.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.-En coordinación con la autoridad educativa estatal, la Secretaría de Salud implementa la Estrategia Nacional por una Menstruación Digna en secundarias y preparatorias, como parte de una iniciativa impulsada por el Gobierno de México para prevenir la deserción escolar de adolescentes y jóvenes, mediante el acceso gratuito a toallas sanitarias y materiales de higiene en los planteles educativos.

En el marco de este programa, la dependencia estatal, a través de la Subdirección de Equidad de Género, realiza diferentes visitas a las escuelas, con el objetivo de llevar a cabo jornadas de sensibilización dirigidas a las comunidades escolares, así como entregar paquetes de higiene menstrual, informó la titular de Salud, Ana Luisa Guluarte Castro.

“Se trata de un trabajo iniciado en 2025 y retomado durante el presente año, con la meta de distribuir más de 15 mil paquetes de higiene menstrual que incluyen material informativo e insumos sanitarios en los



centros educativos, a fin de que las alumnas de secundaria y preparatoria que lo requieran puedan transitar este proceso biológico en condiciones adecuadas, sin estigmas ni discriminación”, detalló.

Este tipo de jornadas, como la realizada recientemente en la secundaria José Vasconcelos, de La Paz, contribuyen a que las adolescentes y jóvenes ejerzan su derecho humano a la salud menstrual, al fortalecer su acceso a insumos sanitarios y brindarles acompañamiento e información que promueva el respeto, evitando así que dejen de asistir a clases por incomodidad o vergüenza.

Guluarte Castro precisó que esta acción interinstitucional contribuye a fomentar un cambio cultural en la percepción de la menstruación y la salud de las mujeres en general, al subrayar la importancia de proporcionar información oportuna, pertinente y con enfoque de equidad de género a las y los estudiantes, con el fin de construir, de manera conjunta, comunidades más inclusivas.