

¿Qué es ser “therian”? Expertos explican cuándo es o no un trastorno

Posted on 18 de febrero de 2026 by Alan Flores Ramos



La literatura científica señala que la mayoría de los casos no implican enfermedad mental ni deterioro funcional

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.— La identificación simbólica con animales, conocida en comunidades contemporáneas como identidad “therian”, no constituye por sí misma un trastorno mental, aclara la Federación Mexicana de Psicología.

Sin embargo, advierte que cuando esta creencia implica la convicción delirante de haberse transformado físicamente en un animal, puede tratarse de un fenómeno clínico raro vinculado a trastornos psiquiátricos graves, según la literatura científica en psicología y psiquiatría.

La Federación difundió recientemente información pública sobre este fenómeno, en medio del creciente interés social por identidades simbólicas relacionadas con animales.

La institución subraya que la diferencia clave radica en si la persona conserva el contacto con la realidad o presenta pérdida de juicio crítico.



Identidad simbólica: expresión psicológica, no diagnóstico



FEDERACIÓN MEXICANA DE PSICOLOGÍA ¿QUÉ SON LOS “THERIAN”?

1 Primero: No todo es un trastorno

Un **therian** es una persona que se identifica con un animal (lobo, gato, zorro, etc.).

Puede ser:

- ✓ Identidad personal
- ✓ Pertenencia social
- ✓ Forma de expresión



2 Entonces... ¿Cuándo Sí es algo clínico?

! TERIANTROPÍA CLÍNICA Cree que se transformó en animal.

77 casos estudiados:

- ✓ 68% lobos/perros
- ✓ 41% trastornos psicóticos
- ✓ 24% depresión psicótica
- ✓ 16% conductas violentas



➔ Pérdida de realidad

3 Identidad therian

Teriantropía Clínica

Metáfora o identidad	Creencia delirante
Conserva realidad	Pierde realidad
Vida funcional	Deterioro severo
No es diagnóstico	Requiere tratamiento

4 Señales de ALERTA

- ☐ Cree que su cuerpo es animal
- ☐ Alucinaciones (oye/ve cosas)
- ☐ Conductas peligrosas
- ☐ Aislamiento extremo
- ☐ Cambio brusco



5 ¿Qué dice la psicología?

Identidad simbólica
"NORMAL"

Malestar emocional
APOYO PSICOLÓGICO

Delirio animal
ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA

No todo es un trastorno; tampoco todo es “moda”.

Evalúa: ➔ Expresión personal
➔ Problema clínico

Citando el estudio publicado en la revista científica *Society & Animals* por Clegg, Hollings y Roxburgh (2019), las personas que se identifican como “therian” suelen experimentar esta condición como una identidad simbólica o psicológica, sin perder conciencia de su naturaleza humana.

El análisis señala que esta identidad puede representar una forma de autoconcepto, un sentido de pertenencia social o bien, una herramienta de expresión emocional.

Los investigadores concluyen que, en la mayoría de los casos estudiados, las personas mantienen funcionamiento psicológico normal y no presentan deterioro clínico.

“El therianthropy psicológico no debe confundirse con psicosis; muchos individuos conservan plena conciencia de la realidad”, señala el estudio.

Licantropía clínica: fenómeno psiquiátrico documentado



Aunque la literatura médica reconoce la **licantropía clínica**, es un síndrome poco frecuente, en el que una persona cree de forma delirante que se ha transformado físicamente en animal.

Una revisión sistemática publicada en *History of Psychiatry* por Blom (2014) documentó casos clínicos en los que los pacientes presentaban esquizofrenia, trastornos psicóticos, depresión psicótica y episodios maníacos.

Estos pacientes no solo se identificaban simbólicamente, sino que afirmaban experimentar transformaciones físicas reales.

El estudio señala que este fenómeno está asociado con alteraciones en la percepción corporal y el procesamiento de la identidad.

Posteriormente, una revisión más reciente en *Neuroscience & Biobehavioral Reviews* (Blom y Sharp, 2025) propone que la licantrópía clínica forma parte de un espectro más amplio de trastornos llamados **delirios de transformación corporal**, relacionados con disfunciones neurológicas en áreas del cerebro que procesan la identidad corporal.

La diferencia clave: contacto con la realidad

Especialistas coinciden en que la principal diferencia entre identidad simbólica y trastorno psiquiátrico es la presencia o ausencia de delirio.

¿Cuándo no hay trastorno clínico?

- La persona sabe que es humana
- No hay alucinaciones
- Mantiene su vida funcional

¿Cuándo existe trastorno clínico?

- Cree literalmente haberse transformado
- Puede presentar alucinaciones
- Existe deterioro en su funcionamiento

Psicología contemporánea pide evitar rechazo o burlas

Investigadores enfatizan que la identidad therian, en sí misma, no es considerada una enfermedad mental por los manuales diagnósticos actuales como el DSM-5-TR.

El consenso científico señala que solo requiere atención clínica cuando está asociada a delirios persistentes, angustia significativa o deterioro funcional o cuando forma parte de un trastorno psiquiátrico mayor.

Un fenómeno raro, pero documentado desde hace siglos

La licantrópía clínica ha sido registrada desde la antigüedad, pero sigue siendo extremadamente rara. Un estudio de Blom (2014) identificó apenas decenas de casos documentados en más de un siglo de literatura médica, lo que confirma que se trata de un fenómeno poco frecuente.

Especialistas coinciden en que cada caso debe evaluarse de forma individual. El criterio central es si existe pérdida de contacto con la realidad.

La psicología contemporánea distingue tres niveles:

Identidad simbólica normal

Malestar emocional que puede requerir apoyo psicológico

Delirio clínico que requiere atención psiquiátrica

La evidencia científica señala que identificarse simbólicamente con un animal no es, por sí mismo, una enfermedad mental, sino que forma parte de la diversidad psicológica humana, mientras que la licantrópía clínica es un fenómeno psiquiátrico raro que requiere tratamiento especializado.