

Impulsan actividades deportivas inclusivas para personas con discapacidad

Posted on 11 de marzo de 2026 by Diario Humano



Más de 15 participantes vivieron una experiencia adaptada en la alberca del CEDEM “Memo Ayón” con acompañamiento especializado.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.- Más de 15 personas con discapacidad, acompañadas por sus familiares, participaron en la primera jornada de buceo inclusivo 2026, realizada en el Centro Deportivo Municipal (CEDEM) “Memo Ayón”, en una actividad impulsada por la Dirección Municipal de Inclusión del XVIII Ayuntamiento de La Paz en colaboración con Fundación Pulmo.

La jornada se llevó a cabo de 11:00 a 15:00 horas y reunió a alrededor de 40 personas entre participantes, familiares e instructores. Durante la actividad, niñas, niños, adolescentes y adultos con distintos tipos de discapacidad tuvieron la oportunidad de sumergirse en la alberca utilizando equipo de buceo adaptado,



diseñado para permitirles respirar por nariz y boca bajo el agua y mantenerse en comunicación constante con sus instructores mediante un sistema de voz.

El buceo fue guiado por David Arvizu, director de Fundación Pulmo, acompañado por dos instructoras certificadas, buzas españolas con experiencia en atención a personas con discapacidad, quienes brindaron acompañamiento especializado para que las y los participantes pudieran vivir la experiencia de manera segura y accesible.

Las y los asistentes compartieron su entusiasmo y agradecimiento por la oportunidad de experimentar el buceo junto a sus familiares, describiendo la actividad como “una experiencia increíble y un mundo nuevo en el que todas y todos necesitamos adaptaciones para poder disfrutarlo”.

La actividad fue totalmente gratuita para las y los participantes. Además, se brindó transporte de ida y vuelta a quienes lo requirieron, así como un ligero almuerzo durante la jornada, con el objetivo de facilitar la participación y garantizar que más personas pudieran acceder a esta experiencia.

En este contexto, el titular de la Dirección Municipal de Inclusión, Fabricio Arraut, señaló que estas acciones forman parte de una estrategia permanente para promover actividades recreativas y deportivas accesibles para todas las personas.

Asimismo, la alcaldesa de La Paz, Milena Quiroga Romero, ha reiterado el compromiso del Ayuntamiento de continuar impulsando iniciativas que fortalezcan la inclusión y garanticen que más personas con discapacidad puedan participar plenamente en la vida social, cultural y deportiva del municipio.

La próxima jornada de buceo inclusivo se realizará el sábado 18 de abril, las personas interesadas deberán mantenerse atentas a las redes oficiales de la Dirección Municipal de Inclusión en instagram como @esinclusión y de Fundación Pulmo, para conocer los detalles de participación.