

Más de 300 mujeres participan en “Nuestras etapas en plenitud” en La Paz

Posted on 25 de marzo de 2026 by Diario Humano



La diputada Karina Olivas Parra encabezó el encuentro con enfoque en salud, bienestar emocional y empoderamiento femenino

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la diputada Karina Olivas Parra encabezó el evento “Nuestras etapas en plenitud”, realizado este 24 de marzo.

El encuentro fue un rotundo éxito, al reunir a más de 300 mujeres, entre ellas representantes de organizaciones de la sociedad civil, estudiantes, líderes de colonia, ambientalistas, defensoras de los derechos de los animales y ciudadanas interesadas en el bienestar integral de la mujer.

El programa incluyó dos ponencias de gran relevancia. La primera, titulada “Menopausia, aprendiendo a vivir”, fue impartida por el Dr. Ricardo Ybarra Yee, ginecólogo oncólogo y presidente de la Fundación Impulsora de la Prevención del Cáncer y Asistencia a la Mujer (FIPCAM), quien brindó información clave



para comprender esta etapa de la vida desde una perspectiva de salud y bienestar.

Posteriormente, la psicóloga María de los Ángeles Salazar presentó la conferencia “Deja de sabotear tus emociones”, en la que abordó herramientas prácticas para fortalecer la salud emocional y el desarrollo personal de las asistentes.

Durante su intervención, la diputada Karina Olivas Parra destacó la importancia de generar espacios de información, acompañamiento y empoderamiento para las mujeres. Asimismo, aprovechó la ocasión para dar a conocer las acciones que ha impulsado desde el Congreso del Estado a favor de los derechos, la salud y el bienestar de las mujeres sudcalifornianas.

“Nuestras etapas en plenitud” reafirma el compromiso de seguir promoviendo iniciativas que contribuyan al desarrollo integral de las mujeres, fortaleciendo su papel en la sociedad y garantizando mejores condiciones de vida.