

Jitomate y tomate verde, aliados en la salud familiar; precios mínimos y máximos

Posted on 28 de marzo de 2026 by Diario Humano



El levantamiento de precios a nivel nacional se llevó a cabo del 17 al 20 de marzo; jitomate y tomate verde, aliados en la salud familiar. Profeco presenta sus precios mínimos y máximos

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), a través de la herramienta Quién es Quién en los Precios, informa los precios mínimos y máximos del jitomate (Saladette y bola) y del tomate verde con y sin cáscara.

Los precios están disponibles para su consulta, por localidad, en el link <https://qqp.profeco.gob.mx/>.

Tomate Verde

Conocido también como tomatillo, además de sabor y color, aporta nutrición a los platillos de la cocina mexicana como chilaquiles, enchiladas, entomatado de res, cerdo o pollo, salsas y hasta pozole verde.

Destaca por su bajo aporte calórico y por su alto contenido de fibra dietética, la cual mejora la digestión, previene el estreñimiento y ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre. Aporta vitamina C, que fortalece el sistema inmune, mientras que el potasio protege la salud cardiovascular al mejorar la circulación y relajar los vasos sanguíneos, su riqueza en niacina asegura un impulso natural de energía para las actividades diarias.

En la medicina tradicional, la planta entera se utiliza para diversos fines: su infusión es reconocida por fortalecer el cuero cabelludo, mitigar la caspa y reducir la inflamación del oído.

Tomate verde con cáscara

El precio promedio nacional de esta variedad se registró en \$56.60 pesos el kilo. En tanto, los precios más bajos fueron ubicados en el Mercado Morelos, Toluca, Estado de México, en \$25.00 pesos el kilo; en la Central de Abasto, alcaldía Iztapalapa, en la Ciudad de México, en \$30.00 pesos; finalmente, en la Central de Abasto, en León, Guanajuato, y en Saltillo, Coahuila, \$32.00 pesos el kilo.

En este sentido, los precios más elevados se registraron en Soriana Híper, Ciudad Juárez, Chihuahua, en \$71.90 el kilo; Mercado Nicolás Bravo, La Paz, Baja California, \$70.00 pesos el kilo; y en las tiendas S Mart y Minisúper Superette, en \$69.99 el kilo, ambos ubicados en Ciudad Juárez, Chihuahua.

Tomate verde sin cáscara

El precio mínimo más destacado para este producto se localizó en el Mercado Guillermo Prieto, en Aguascalientes, Aguascalientes, donde el kilo tiene un precio de \$22.00 pesos; en la misma entidad, la Central de Abasto registra el kilo en \$30.00 pesos; de igual forma, en la Central de Abasto, Saltillo, Coahuila, se encontró \$32.00 pesos el kilo.

En contraste, los precios máximos se tuvieron en Súper Kompras, Toluca, Estado de México, en \$74.20 el kilo; S Mart sucursal López Mateos, Ciudad Juárez, Chihuahua, \$72.99 el kilo; y Soriana Híper, también en Ciudad Juárez, en \$71.90 el kilo. El precio promedio nacional es de \$63.24 pesos.

Jitomate

Además de ser un pilar indispensable en la gastronomía nacional, el jitomate se consolida como uno de los cultivos más relevantes de México y el mundo.

El consumo de este fruto aporta beneficios que van más allá del sabor. Es una fuente natural de antioxidantes, vitaminas (A, B1, B2 y C) y minerales esenciales como el calcio, fósforo, potasio y sodio. Gracias a estas



propiedades, se le atribuyen capacidades medicinales como: antiséptico, alcalinizante, depurativo, diurético, digestivo, laxante, desinflamatorio y remineralizante.

Su versatilidad gastronómica es infinita, ya que es el componente esencial para preparar todo tipo de salsas rojas, caldillos y guisos; también puede comerse crudo en rebanadas, asado o cocido.

Jitomate Saladette

Nuestro monitoreo detectó el precio mínimo de esta variedad de jitomate en el Mercado Público Lucas de Gálvez, ubicado en Mérida, Yucatán, en \$16.99 pesos el kilo; de igual forma, en la Central de Abasto, alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México, en \$18.00 pesos; y en \$19.00 pesos, en el Mercado de Abastos el Refugio, ubicado en Durango, Durango.

Por el contrario, nuestro monitoreo registró el precio máximo en el Mercado Granada 55, alcaldía Miguel Hidalgo, en la Ciudad de México, en \$60.00 pesos el kilo; en tanto, la cadena de tiendas Soriana, localizadas en Campeche, Campeche, y en Cancún, Quintana Roo, tienen el kilo en \$56.00 pesos. Mientras que el precio promedio es de \$41.43 el kilo.

Jitomate Bola

En lo que refiere a esta variedad, el precio más bajo se tuvo en las tiendas Soriana Súper, ubicadas en Ciudad Juárez, Chihuahua, y en Guadalajara, Jalisco, costando \$19.90 el kilo; de igual forma, el Mercado Aeropuerto, en Ciudad Juárez, Chihuahua, en \$24.90 el kilo; también, S Mart, Ciudad Juárez, en \$24.99 el kilo.

Por el contrario, nuestro monitoreo semanal detectó que el precio más alto de este tipo de jitomate alcanzó los \$69.90 pesos el kilo, en tiendas La Comer, ubicadas en las alcaldías Cuauhtémoc, Coyoacán y Álvaro Obregón de la Ciudad de México, así como las localizadas en Cuernavaca, Morelos y Culiacán, Sinaloa. En tanto, el precio promedio nacional se ubicó en \$38.46 el kilo.