

Certifican 30 centros como Entornos Laborales Saludables en La Paz

Posted on 30 de marzo de 2026 by Diario Humano



Estrategia promueve bienestar, prevención de enfermedades y ambientes laborales seguros

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -La Secretaría de Salud certificó como “Entornos Laborales Saludables” a 30 empresas e instituciones públicas de La Paz que voluntariamente se sumaron a esta estrategia para proteger y fortalecer la salud de su personal.

El programa promueve hábitos saludables, previene enfermedades y accidentes, fomenta el manejo del estrés y genera un ambiente laboral positivo que beneficia a personal de comercios, servicios y dependencias gubernamentales, explicó Martha Martínez Salgado, jefa del Departamento de Promoción de la Salud.

Martínez Salgado señaló que el programa, de origen federal y adoptado en Baja California Sur, inicia con un diagnóstico de la salud del personal y de las condiciones de los centros de trabajo, con el objetivo de diseñar un plan preventivo de seis meses que garantice entornos seguros, saludables y productivos.

Para alcanzar la certificación, indicó, los centros laborales implementan acciones como asesorías nutricionales, ejercicio diario moderado y reducción de productos nocivos, incluyendo bebidas azucaradas,



alcohol y tabaco, con la finalidad de prevenir enfermedades como obesidad, diabetes e hipertensión.

Finalmente, Martínez Salgado subrayó que la salud y seguridad en el trabajo dependen de entornos que no afecten física ni mentalmente, asegurando bienestar y condiciones seguras, donde la prevención se convierte en la mejor aliada contra las enfermedades.