Promueven detección oportuna de diabetes e hipertensión

Posted on 7 de abril de 2026 by Diario Humano

Se aplicaron pruebas de glucosa, presión arterial e índice de masa corporal.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. – Con el objetivo de fortalecer la detección temprana y el control oportuno de enfermedades cardiometabólicas, la Secretaría de Salud realizó pruebas gratuitas de glucosa, presión arterial e índice de masa corporal en centros de rehabilitación del municipio de Los Cabos.

Durante estas jornadas se priorizó la identificación de padecimientos como la diabetes y la hipertensión, que sin control pueden derivar en complicaciones severas para la salud.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública, el 48 por ciento de la población adulta en la entidad presenta obesidad, lo que refuerza la necesidad de promover estilos de vida saludables, como una alimentación adecuada y la activación física diaria, así como la detección oportuna de estas enfermedades para prevenir secuelas graves, informó la subdirectora de Atención Hospitalaria, Janeth Ortalejo.

Estas acciones se llevaron a cabo en el marco del Día Mundial de la Obesidad, como parte de las estrategias de sensibilización sobre los riesgos asociados al exceso de grasa corporal.

La servidora pública añadió que las personas sin seguridad social pueden acceder gratuitamente a pruebas de

glucosa y presión arterial, así como a diversas valoraciones médicas, al acudir al centro de salud más cercano a su domicilio. Enfatizó además la importancia de reforzar medidas preventivas, especialmente en quienes tienen antecedentes familiares.

Finalmente, destacó la estrategia Vive Saludable, Vive Feliz, orientada a fomentar hábitos saludables entre estudiantes de nivel primaria, con el propósito de que crezcan con menores riesgos de padecer este tipo de afecciones.