

Para jugo, agua o ensaladas; los precios del mango y la naranja

Posted on 9 de abril de 2026 by Diario Humano



El mango y la naranja son excelentes opciones en esta temporada por valor nutricional, frescura, sabor y precio; El monitoreo se realizó entre el 30 de marzo y el 1 de abril mediante la herramienta Quién es Quién en los Precios

Diario Humano | Ciudad de México. - Gracias a que se encuentran en su óptimo punto de cosecha, el mango y la naranja son excelentes opciones en esta temporada. Además de su valor nutricional, su consumo estacional garantiza frescura, mejor sabor y precio.

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) presenta esta semana los precios mínimos, máximos y promedio del mango Ataulfo, Manila y Petacón, así como de la naranja Valencia y para jugo. La información corresponde a la semana del 30 de marzo al 1 de abril.

Mango

Más allá de su delicioso sabor, el mango mexicano destaca como un aliado para la salud; su consumo favorece al sistema inmunológico y ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares. Sus propiedades como potasio, fósforo y cobre, proveen antioxidantes, además de poseer una gran cantidad de vitaminas, especialmente A y C.

Si bien se consume fresco, el mango es usado también en la cocina para platillos y salsas. Se procesa para la fabricación de diversos productos como mermeladas, jaleas, conservas, salsas, helados, dulces, jugos, néctares y yogures, entre otros. Su mayor disponibilidad se encuentra entre abril y agosto, la cual significa 81.4% del total anual de la producción.

Mango Ataulfo

Esta variedad registró un precio promedio de \$44.89 pesos, mientras que el más bajo se localizó en Bodega Aurrera de Ciudad Juárez, Chihuahua, y en los mercados públicos Lucas de Gálvez y Emilio Sánchez Piedras, ubicados en Mérida, Yucatán, y en Tlaxcala, Tlaxcala, respectivamente, a un precio de \$30.00 pesos el kilo.

Por el contrario, el precio más alto se ubicó en el Mercado Público Miguel Hidalgo, en Tijuana, Baja California, a \$70.00 pesos el kilo; además de H.E.B. sucursal San Nicolás, en Monterrey, Nuevo León, a un precio de \$69.95 el kilo.

Mango Paraíso Petacón

El precio más accesible fue de \$25.00 pesos el kilo y se encontró en la Central de Abasto de León, Guanajuato, y en el Mercado Público Emilio Sánchez Piedras de Tlaxcala, Tlaxcala; asimismo en Chedraui, Coacalco, Estado de México, en \$27.50.

En lo referente a los precios más elevados, estos se ubicaron en tiendas Chedraui de Campeche, Campeche, y Puebla, Puebla, a un precio de \$77.50, seguido de Fresko La Comer, en Guadalajara, Jalisco, a \$73.90. El precio promedio por kilo fue de \$36.99 pesos.

Mango Manila

Los precios más bajos para esta fruta se localizaron en el Mercado Carro Verde de León, Guanajuato, a \$35.00 pesos el kilo, y en los mercados: Principal Pedro Sainz de Baranda, La Purísima y Martínez Domínguez, ubicados en Campeche, Campeche; Ciudad de México; y Monterrey, Nuevo León, respectivamente, a \$40.00 pesos.

Por el contrario, los precios más altos se localizaron en tiendas City Market ubicadas en Huixquilucan, Estado de México, y Puebla, Puebla, a \$69.90 el kilo, mientras que el precio promedio por kilo fue de \$54.05.

Naranja

Una de las frutas favoritas de las y los mexicanos es la naranja. Contiene antioxidantes que ayudan a mantener y cuidar la salud de la piel y además es rica en vitamina C. Es una de las mayores frutas cosechadas en el país y, por su sabor dulce y fresco, es protagonista en la elaboración de jugos, postres, helados y pasteles. También es un ingrediente recurrente en la industria cosmética o del cuidado personal, ya que sus propiedades se utilizan en la elaboración de jabones, aceites esenciales, velas aromáticas, serums para la piel, entre otros.

Naranja Valencia

El precio más bajo ofertado se encontró en Tamaulipas, en el Mercado Centralito de Reynosa, a \$15.00 pesos el kilo, y en el Walmart de Tampico, a \$16.90 pesos.

En Mega Soriana de León, Guanajuato, se ubicó el precio más caro, de \$52.90 pesos, así como en Walmart de Culiacán, Sinaloa, a \$49.90 el kilo, mientras el precio promedio fue de \$27.62.

Naranja para jugo

El precio promedio fue de \$25.39 pesos, y el mínimo se registró en la Central de Abasto de León, Guanajuato, y de la Ciudad de México, a \$14.00 y \$15.00 pesos el kilo, respectivamente. Por el contrario, el más caro se encontró en Mega Soriana de Toluca, Estado de México, en \$42.90 pesos, y en Soriana Súper de Guadalajara, Jalisco, en \$41.50.

Los precios están disponibles para su consulta por localidad, utilizando la herramienta Quién es Quién en los Precios: <https://qqp.profeco.gob.mx/>