

Distribuirán 15 mil apoyos de higiene menstrual a estudiantes en BCS

Posted on 20 de abril de 2026 by Diario Humano



Entrega de insumos y orientación busca eliminar barreras económicas y estigmas

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -La Secretaría de Salud, a través de la Subdirección de Salud Reproductiva y Equidad en Género, tiene como meta la distribución de 15 mil apoyos de higiene a estudiantes de secundaria en zonas urbano-marginadas de la entidad, como parte de una estrategia nacional iniciada en 2025 y vigente durante el presente año.

Esta estrategia se implementa mediante visitas programadas a planteles, donde además se desarrollan jornadas informativas. En estos espacios se brinda orientación con base científica sobre el ciclo menstrual desde un enfoque de salud pública, informó la titular de la dependencia, Ana Luisa Guluarte Castro.

Asimismo, precisó que el acceso a estos insumos es fundamental para que las adolescentes enfrenten este



proceso en condiciones adecuadas, ya que su costo puede representar una barrera en contextos socioeconómicos adversos, lo que en algunos casos deriva en ausentismo escolar.

Como parte de estas acciones, la servidora pública recordó que durante el primer trimestre del año se realizaron entregas en las secundarias Técnica 13 y Humberto Muñoz Zazueta, en el municipio de La Paz, donde también se promovieron acciones de autocuidado y la eliminación de estigmas.

Finalmente, Guluarte Castro señaló que esta labor se complementa con la sensibilización de las comunidades escolares, a fin de que este proceso natural sea comprendido sin prejuicios y desde un enfoque integral de la salud.