

Promueven autocuidado en madres cuidadoras de infancias con autismo

Posted on 28 de abril de 2026 by Diario Humano



Conferencia “Cuidar para cuidarme” promueve el autocuidado y reconocimiento del trabajo de cuidado

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -En apoyo a las mujeres que sostienen el cuidado de sus familias, la alcaldesa de La Paz Milena Quiroga Romero promueve acciones de acompañamiento y capacitación, entre ellas la conferencia “Cuidar para cuidarme” a través del Instituto Municipal de las Mujeres (IMM), dirigida a madres cuidadoras de infancias con autismo.

Esta actividad se realizó en el marco del programa “La Paz cuida a madres cuidadoras de infancias con autismo”, y fue impartida por la especialista Diana Estrella Castro Garza, informó la titular del IMM, Christa González Robinson.

La titular del Instituto, reconoció la entrega de quienes ejercen labores de cuidado, destacando que no se trata solo de una tarea, sino de una forma de vida que requiere atención, acompañamiento y reconocimiento.

Asimismo, agradeció a la ponente por compartir su experiencia en temas de autocuidado, fundamentales para el



bienestar de quienes cuidan y, en consecuencia, de las infancias que dependen de ellas, quienes también merecen ser cuidadas, para fortalecer su valor.

Por su parte, Diana Estrella Castro Garza subrayó la importancia de impulsar políticas públicas que atiendan las exigencias físicas y emocionales de las personas cuidadoras, promoviendo su bienestar integral.