

Profeco fortalece el consumo responsable desde la infancia a través de la Revista del Consumidor

Posted on 30 de abril de 2026 by Diario Humano



“Consuminis Profeco” promueve hábitos de consumo responsable y acerca a niñas y niños a un estilo de vida respetuoso con su entorno

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - En el marco de la celebración en México del Día de la niña y el niño, la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) reafirma su compromiso con el bienestar de las nuevas generaciones.

Desde el lanzamiento del suplemento “El Brinco” en 1982, y posteriormente con “Los pequeños consumidores” en los años 90, la Profeco ha reconocido a las niñas y niños como actores económicos con criterio. Al día de hoy, bajo la gestión del procurador Iván Escalante, este compromiso se renovó y se fortaleció con el lanzamiento, en la Revista del Consumidor, de la sección “Consuminis Profeco”.

La más reciente sección infantil apareció por primera vez en mayo de 2025 con el objetivo de informar, orientar y brindar aprendizaje desde temprana edad.

“Entre más sellos, menos sano” se tituló la primera publicación y se orientó a concientizar sobre el consumo excesivo de azúcares, grasas y sodio en la infancia, para que las niñas y niños aprendieran a

identificar los sellos octagonales en los empaques como señales de alerta y que comprendieran que un producto con varios rombos negros está lejos de ser un alimento saludable.

A esta iniciativa se sumó la estrategia “Vive saludable, vive feliz”, impulsada por la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, mediante publicaciones de recetas de refrigerios escolares de fácil preparación y que incluyen frutas y verduras de temporada.

“Consuminis Profeco” difunde los derechos de las y los niños, con el objetivo de que los conozcan, y los ejerzan.

Asimismo, brinda herramientas para que las y los niños comprendan el valor del dinero, distingan entre necesidad y antojo, y colaboren en el ahorro familiar. Se comparten también consejos para aprovechar mejor la comida, reutilizar objetos y aprender a consumir de forma responsable.

Este mes, la sección trae consejos para que las y los niños sean consumidores responsables, cuiden sus finanzas, su salud y el medioambiente. También recetas saludables y una actividad para la elaboración de un juego de canicas de la mano de Alma Gómez “Cositas”, el cual esta disponible en el link: <https://www.youtube.com/watch?v=TlnXVn3IHQk>.