

Inicia Semana Nacional de Salud Pública 2026

Posted on 26 de mayo de 2026 by Diario Humano



La estrategia busca beneficiar a más de 138 mil personas mediante campañas de vacunación, orientación médica y promoción de hábitos saludables.

Diario Humano | La Paz, BCS . -Con la meta de acercar acciones puntuales para la prevención de enfermedades a más de 138 mil personas, el Gobierno del Estado, junto con las instituciones del sector salud, arrancó este lunes la Semana Nacional de Salud Pública 2026, que busca fortalecer la cultura del autocuidado entre los diversos sectores de la población para que mantengan o restablezcan su bienestar físico y emocional.

Se trata de una iniciativa federal a la que se suma activamente Baja California Sur, con la convicción de brindar intervenciones en salud a los habitantes de los cinco municipios, que coadyuven a reducir riesgos por patologías cardiometabólicas, respiratorias, gastrointestinales, de transmisión sexual, afecciones emocionales, entre otras que pueden limitar la expectativa y calidad de vida, informó la titular de la Secretaría de Salud, Ana Luisa Guluarte Castro, durante la ceremonia inaugural.

La actividad se llevó a cabo en las instalaciones del CETMAR La Paz, con la presencia de autoridades municipales, estatales y federales, donde la médica destacó que esta semana, cuyo lema es “la salud nos

une, es nuestro derecho”, busca proveer información a las sudcalifornianas y sudcalifornianos sobre las medidas y hábitos que pueden adoptar para proteger su vida y salud.

Guluarte Castro señaló que esta campaña de salud preventiva tiene la intención de crear mayor conciencia entre las nuevas generaciones sobre la relevancia de adoptar una alimentación saludable y realizar activación física diaria, para evitar padecimientos que al paso del tiempo pueden derivar en embolias, infartos, insuficiencia renal y otras complicaciones severas.

Asimismo, indicó que este espacio convoca a niñas, niños, adolescentes y jóvenes a buscar apoyo de las instituciones ante la presencia de emociones complejas que estén repercutiendo en su vida cotidiana. En este sentido, precisó que en Baja California Sur se cuenta con nueve unidades de salud mental para brindar asistencia gratuita.

Como parte de esta semana de salud pública se efectuarán jornadas de vacunación, actividades para prevención de enfermedades zoonóticas, talleres educativos para la prevención de embarazo e infecciones de transmisión sexual, fomento de hábitos de higiene personal, esterilizaciones caninas y felinas, entre otras acciones.