

Concluye con éxito primera temporada de “Mueve tu Salud” en La Paz

Posted on 9 de julio de 2026 by Diario Humano



Más de 2 mil personas participaron en las clases gratuitas de activación física impulsadas por el Ayuntamiento para promover estilos de vida saludables.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. – Como parte de las acciones impulsadas por el Ayuntamiento de La Paz para fortalecer el bienestar integral de la población y atender las causas que generan problemáticas sociales a través del deporte, la alcaldesa en funciones, Amor Fenech Montaña encabezó la última clase de la primera temporada del programa “Mueve tu Salud”, iniciativa que desde abril ha promovido la activación física entre personas de todas las edades.

Durante estos meses se impartieron 10 clases gratuitas en las instalaciones del Centro Deportivo Municipal (CDM) “El Piojillo”, con una participación total que superó las 2 mil personas, entre niñas, niños, jóvenes y adultos que activaron su salud con distintas disciplinas como Zumba, Dance Fitness, Box, Pilates, entrenamiento híbrido, K-Pop y Tai Chi Chuan, entre otras.

Fenech Montaña destacó que ha sido prioridad del Gobierno Municipal impulsar este tipo de actividades



para contribuir al desarrollo físico, emocional y social de la ciudadanía.

“Este programa de ‘Mueve tu Salud’ tiene como objetivo que todos, niñas, niños, jóvenes, adultos hagan alguna actividad deportiva, no sólo para cuidar nuestro físico y nuestra salud, si no también nuestra mente. La actividad deportiva es algo que como administración hemos fomentado desde el día número uno que estamos aquí, hace cinco años”, señaló.

La última clase de esta temporada fue impartida por el ex boxeador profesional Ramiro Reducindo, quien compartió sus conocimientos y experiencia con las y los asistentes.

El programa realizará una pausa durante el periodo vacacional de verano y retomará actividades en el mes de septiembre con nuevas dinámicas y disciplinas para continuar promoviendo estilos de vida saludables, aseguró la edil paceña.

Asimismo, se reiteró la invitación a participar en los cursos de verano que se desarrollarán en los Centros Deportivos Municipales a partir del próximo lunes 13 de julio, con actividades deportivas y recreativas para niñas, niños y jóvenes.

Para mayores informes e inscripciones, las personas interesadas deberán comunicarse al teléfono 612 114 8020 en el CEDEM “Memo” Ayón, así como al 612 111 3883 para los cursos que se impartirán en el CDM “El Piojillo” y en La Pitahaya.