

Registra BCS 30 afectaciones por altas temperaturas en la temporada de calor

Posted on 14 de julio de 2026 by Diario Humano



La Secretaría de Salud exhortó a la población a reforzar medidas preventivas y acudir a una unidad médica ante síntomas de alarma.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - Ante el incremento de las temperaturas que se registran en la entidad durante la presente temporada, la Secretaría de Salud de Baja California Sur reiteró el llamado a la población para fortalecer las medidas de prevención que permitan evitar afectaciones como deshidratación, agotamiento por calor y golpe de calor, las cuales incluyen el beber continuamente líquidos, preferentemente agua potable, así como evitar la sobreexposición al sol durante los periodos en que estos se perciben con mayor intensidad.

En este sentido, Ana Luisa Guluarte Castro, titular de la Secretaría, indicó que en lo que va de esta temporada de calor, que para efectos de vigilancia epidemiológica inició en la segunda quincena de marzo, se han presentado un total de 30 incidencias de salud asociadas a las altas temperaturas con un



deceso que lamentar, de ahí la relevancia en reforzar estos cuidados en especial en las personas que están en los extremos de la vida.

Refrendó el llamado a la población sudcaliforniana para que se utilice ropa ligera con colores claros, gorra, sombrero y lentes oscuros, bloqueador solar, además de evitar realizar actividades a la intemperie durante las horas en que se presenta mayor radiación.

En este contexto, subrayó se debe reforzar el manejo higiénico de alimentos y bebidas, así como su adecuada conservación, a fin de prevenir enfermedades diarreicas agudas que pueden derivar en cuadros severos de deshidratación y derivar en desenlaces fatales en niñas, niños y adultos mayores.

Por último, Guluarte Castro puntualizó que ante la presencia de síntomas como sed intensa, boca seca, orina oscura, mareos y fatiga, es necesario que la persona tome pequeños sorbos de agua y se siente en un lugar fresco y con sombra en tanto se recupera. Si además de estas manifestaciones se presenta dolor de cabeza intenso, respiración y latidos muy rápidos, confusión, mareos o desmayos, es aconsejable que reciba apoyo para trasladarse a una unidad médica o que se solicite asistencia mediante el número de emergencias 911 para que reciban atención profesional.