

Elementos de seguridad ponen a prueba su preparación en “Guardianes de Seguridad 2026”

Posted on 26 de julio de 2026 by Diario Humano



Treinta elementos de corporaciones de seguridad, Fuerzas Armadas y bomberos participaron en una competencia de fuerza, resistencia y habilidades operativas.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. – Con la participación de 30 elementos de distintas corporaciones de seguridad, el Ayuntamiento de La Paz a través de la Dirección General de Seguridad Pública y Policía Preventiva, llevó a cabo la primera edición en Baja California Sur de la competencia “Guardianes de Seguridad 2026”, un evento que puso a prueba la fuerza, resistencia y habilidades operativas de los cuerpos de seguridad en el estado.

La actividad se llevó a cabo en las instalaciones del Centro Deportivo Municipal (CDM) “El Piojillo”, donde participaron integrantes de instituciones de Seguridad Pública Municipal y Estatal, corporaciones de



procuración de justicia, Fuerzas Armadas y cuerpos de bomberos.

Este evento tuvo como objetivo fortalecer la preparación física y operativa de los elementos de seguridad, además de fomentar la convivencia y el trabajo en equipo entre las distintas corporaciones.

Las y los participantes compitieron en diversas pruebas de fuerza y resistencia como peso muerto, levantamiento tipo atlas, jerk de tronco, dedo de hierro y jalón de vehículo, en categorías femenil y varonil, divididas por peso.

En tanto que los requisitos para participar incluyeron contar con al menos seis meses de entrenamiento de fuerza, presentar identificación oficial e institucional, así como certificación médica que avale su estado de salud.

De esta manera, el Ayuntamiento de La Paz continuará impulsando estas actividades que fortalecen la preparación física y operativa de quienes trabajan por la seguridad de la ciudadanía paceña, contribuyendo a que las y los elementos cuenten con mejores herramientas y condiciones para seguir protegiendo a las familias de La Paz con profesionalismo, capacidad de respuesta y vocación de servicio.

.