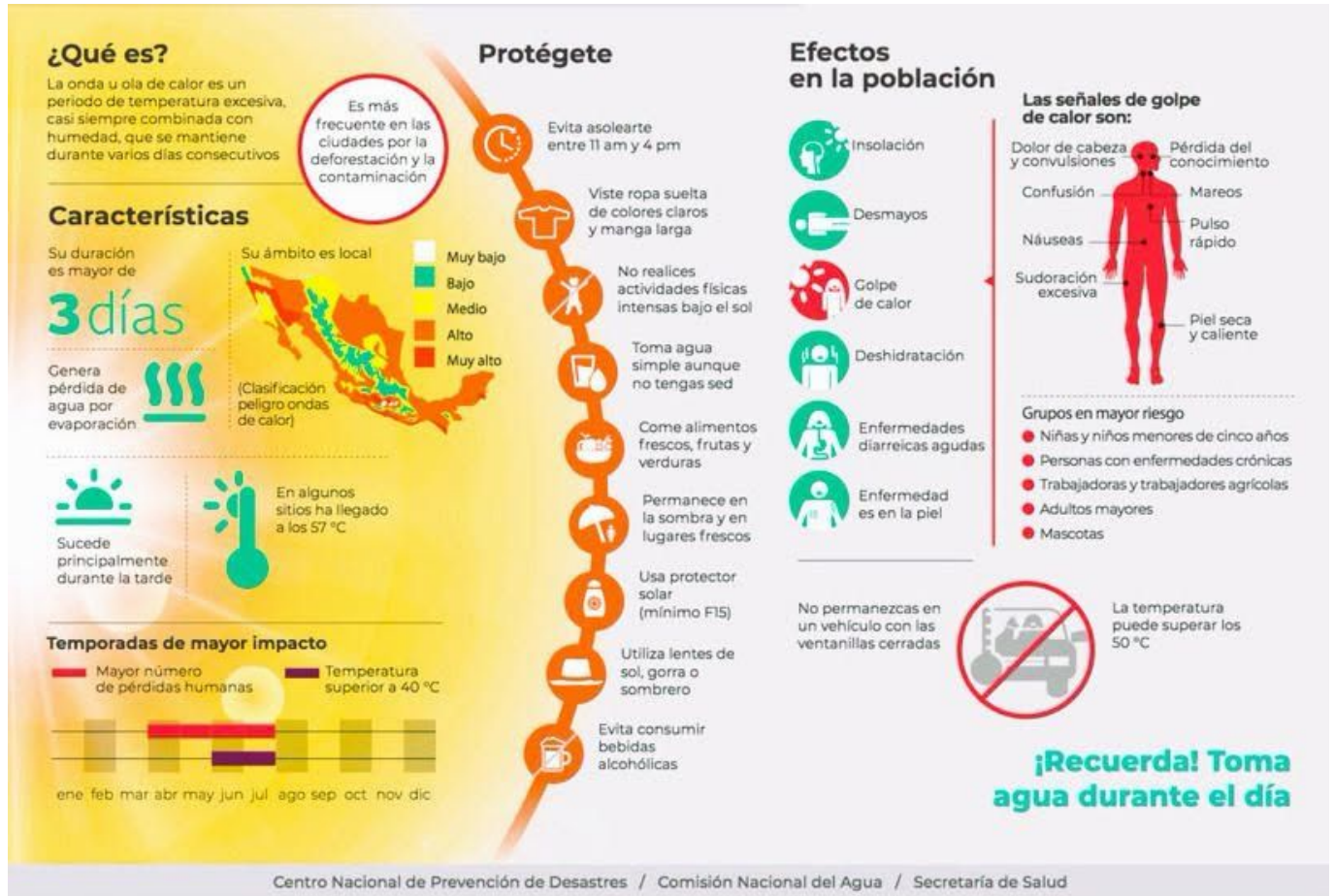


Protección Civil alerta por nueva ola de calor en La Paz

Posted on 26 de julio de 2026 by Diario Humano



Las autoridades advirtieron que el índice de calor ha superado los 50 grados en algunas zonas del municipio.

[Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.](#) –Debido a la ola de calor que se ha registrado en la media península, con valores superiores a los 41 grados centígrados e índices de calor que en algunas zonas han superado los 50 grados en el municipio paceño, y ante el pronóstico de un nuevo repunte de las temperaturas durante la semana, el Ayuntamiento de La Paz, a través de la Dirección Municipal de Protección Civil, recomienda a la población extremar medidas preventivas para proteger su salud.

Se recomienda evitar actividades al aire libre y la exposición directa al sol entre las 11:00 de la mañana y las 4:00 de la tarde, mantenerse hidratado durante todo el día, utilizar ropa ligera y de colores claros, así como permanecer en espacios frescos, ventilados o con sombra siempre que sea posible.



Asimismo, se exhorta a prestar especial atención a niñas y niños, adultos mayores, personas con enfermedades crónicas y trabajadores que desarrollan actividades al aire libre, ya que son los grupos con mayor riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con el calor extremo.

La Dirección Municipal de Protección Civil recuerda que síntomas como dolor de cabeza, mareos, debilidad, náuseas, confusión o desmayos pueden ser señales de agotamiento o golpe de calor, por lo que se debe buscar atención médica de manera inmediata en caso de presentarlos.

Finalmente, el Gobierno Municipal hace un llamado a la ciudadanía para no dejar personas ni mascotas al interior de vehículos estacionados y mantenerse atenta a la información que emitan las autoridades a través de los canales oficiales para prevenir afectaciones a la salud.