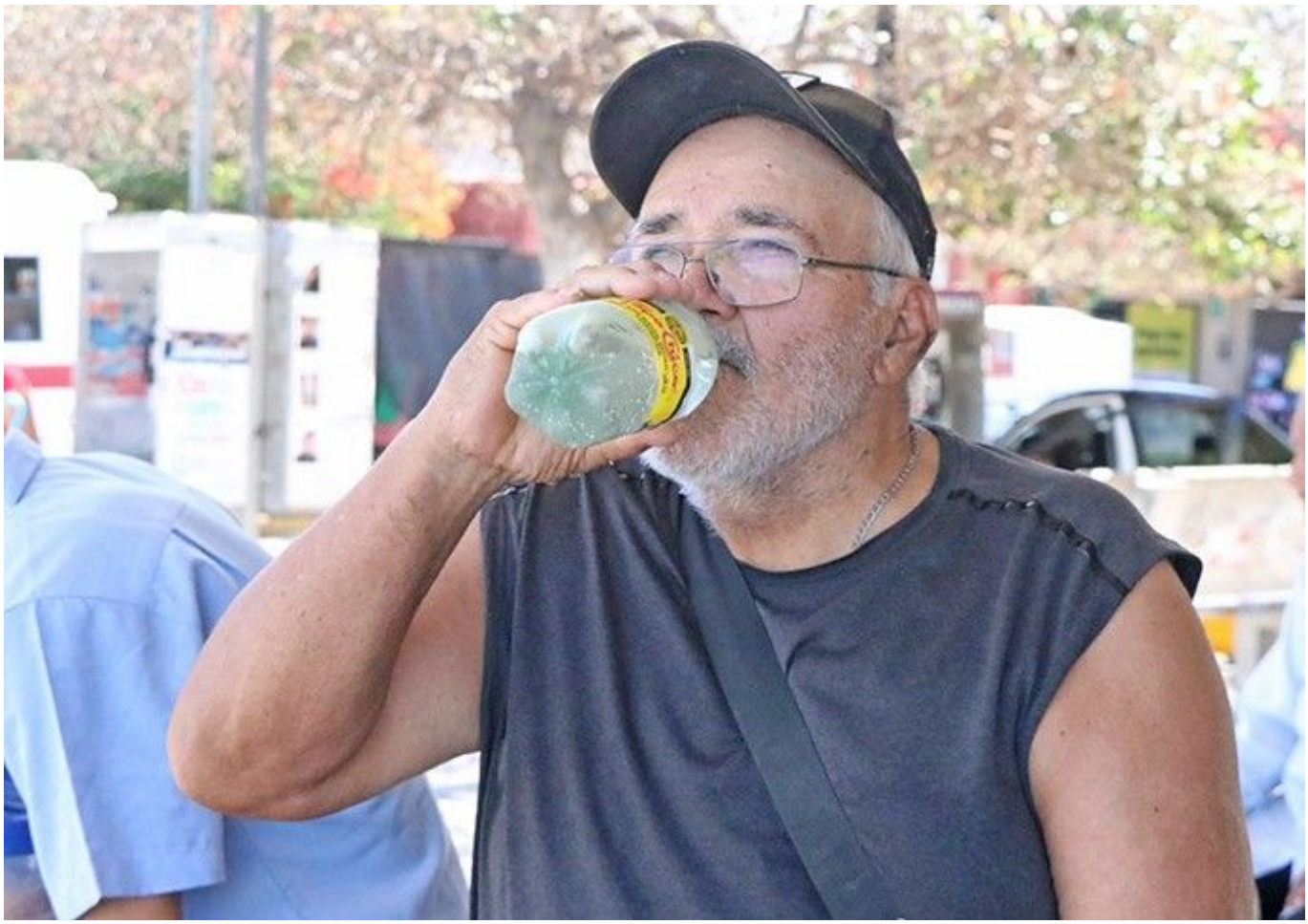
Altas temperaturas dejan 66 afectaciones médicas y dos fallecimientos en BCS

Posted on 6 de agosto de 2026 by Diario Humano



La dependencia de Salud exhorta a reforzar la hidratación y evitar la exposición al sol ante temperaturas superiores a los 40 grados.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –La Secretaría de Salud informó que durante 2026 se han registrado hasta el momento 66 incidencias médicas asociadas a las altas temperaturas, con dos defunciones por golpe de calor y una más en proceso de dictaminación por la autoridad judicial, por lo que reiteró el llamado a la población para extremar medidas preventivas durante esta temporada.

La titular de la dependencia, Ana Luisa Guluarte Castro, señaló que ante las jornadas en las que se han alcanzado

temperaturas superiores a los 40 grados centígrados en la entidad, es fundamental mantener una adecuada hidratación mediante el consumo frecuente de líquidos, principalmente agua natural, para favorecer el funcionamiento del organismo.

Asimismo, recomendó evitar la exposición prolongada a los rayos del sol durante los horarios de mayor intensidad, utilizar ropa de colores claros, gorra o sombrero y lentes para sol, como acciones que contribuyen a disminuir riesgos asociados a las altas temperaturas.

La médica enfatizó que estas medidas deben atenderse especialmente en niñas, niños y personas adultas mayores, debido a que pueden presentar mayor pérdida de líquidos y desarrollar cuadros de deshidratación. De igual manera, destacó la importancia de mantener prácticas adecuadas en el manejo higiénico de alimentos para prevenir enfermedades diarreicas que puedan agravar esta condición.

Para quienes realizan actividades laborales a la intemperie, Guluarte Castro recomendó tomar pausas periódicas en espacios con sombra y ventilación. Añadió que, ante síntomas como boca seca, cansancio, mareo o dolor de cabeza, se debe incrementar el consumo de líquidos y solicitar apoyo mediante el número de emergencias 9.1.1 en caso de requerirlo.