

# Promueven la lactancia materna en Baja California Sur

Posted on 7 de agosto de 2026 by Diario Humano



La Secretaría de Salud orienta a embarazadas, madres y sus parejas sobre los beneficios de la alimentación al seno materno y brinda acompañamiento especializado.

[Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.](#) -La Secretaría de Salud en la entidad impulsa la alimentación desde el seno materno como una acción fundamental para favorecer el crecimiento y desarrollo de niñas y niños, al proporcionar nutrientes que contribuyen al fortalecimiento de sus sistemas gastrointestinal e inmunológico, además de favorecer el vínculo afectivo entre madre e hijo.

A través de sus cuatro jurisdicciones sanitarias y con el apoyo de IMSS Bienestar, se llevaron a cabo jornadas informativas en centros de salud y hospitales estatales, dirigidas a mujeres embarazadas, madres que recién dieron a luz y sus parejas, con la finalidad de brindar información sobre la importancia de esta forma de alimentación.

El subdirector de Salud Reproductiva y Equidad de Género, Alejandro Chilapa Arcos, señaló que durante estos



encuentros se dio a conocer que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la leche materna como alimento exclusivo durante los primeros seis meses de vida y mantenerla como complemento hasta los dos años o más, junto con alimentos adecuados y nutritivos para la edad de la niña o el niño.

También se explicó que iniciar la alimentación al seno materno durante la primera hora de vida favorece el funcionamiento del organismo de la o el bebé y contribuye a reducir riesgos de padecimientos como diarrea, infecciones, alergias, estreñimiento, obesidad, diabetes y muerte súbita, entre otros.

Como parte de estas actividades, el personal de salud brindó capacitación sobre postura, agarre y señales de una correcta toma, por lo que se invitó a las usuarias a acudir a las unidades médicas para recibir acompañamiento especializado ante cualquier duda o dificultad.