

Llevan herramientas de prevención y acompañamiento a mujeres de La Pasión

Posted on 9 de agosto de 2026 by Diario Humano



El programa “Empodérate” brindó herramientas de autoconocimiento, inteligencia emocional y toma de decisiones para fortalecer la seguridad personal.

[Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.](#) -Con el objetivo de fortalecer la atención y prevención de la violencia de género, el Instituto Municipal de las Mujeres (IMM), a través del Centro de Atención a las Mujeres (CAM), llevó a cabo el taller “Empodérate” en el Centro de Desarrollo Comunitario (CDC) La Pasión, enfocado en el tema de autoconciencia corporal.



Al respecto, la directora del IMM, Christa González Robinson, informó que esta iniciativa, coordinada por el departamento de Prevención, tuvo como objetivo brindar herramientas que fortalezcan el autoconocimiento, la salud emocional y la seguridad personal de las participantes, contribuyendo a que identifiquen situaciones de riesgo, reconozcan sus derechos y construyan entornos más seguros para ellas y sus familias.

Agregó que el compromiso de la administración actual es seguir llevando a las colonias programas integrales que no solo promuevan el desarrollo personal, sino que también funcionen como redes de contención, escucha y acompañamiento ante contextos de violencia.

“A cada una de las mujeres que nos acompañó durante estas semanas: gracias por su tiempo, su confianza y por abrir su corazón en cada sesión. Verlas reunirse, escucharse, apoyarse y descubrir la fuerza que habita en cada una de ustedes ha sido verdaderamente inspirador”, expuso.

Durante el taller, las participantes compartieron reflexiones sobre la importancia de la comunicación asertiva y el reconocimiento de sus emociones como parte fundamental de su bienestar y seguridad. Asimismo, se abordaron temas de inteligencia emocional y toma de decisiones conscientes, orientados a fortalecer relaciones saludables y avanzar hacia una vida libre de violencia.

Finalmente González Robinson dijo que el Ayuntamiento de La Paz continuará trabajando en territorio, priorizando la prevención, la atención oportuna y el acompañamiento cercano a mujeres que enfrentan contextos de violencia, promoviendo comunidades más seguras e informadas.