

# “Puños de Transformación” llega a los cinco municipios

Posted on 18 de agosto de 2026 by Diario Humano



La Clase Nacional de Box reunió a participantes de distintas edades en Santa Rosalía, Comondú, Loreto, La Paz y Los Cabos.

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.**— La Clase Nacional de Box “Puños de Transformación” se realizó este domingo de manera simultánea en todo el país y tuvo presencia en los cinco municipios de Baja California Sur, donde niñas, niños, jóvenes y adultos participaron en esta jornada de activación física.

En Santa Rosalía, el director general del Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE), Noé Fiol Verduzco, encabezó la actividad, acompañado por la directora operativa, Lucía Silvestre Collins, con la participación de niñas, niños, jóvenes y adultos en una jornada que promovió el ejercicio, la convivencia y la práctica del boxeo.

De manera simultánea, el ejercicio se desarrolló en Comondú, Loreto, La Paz y Los Cabos, con la participación de



personas de distintas edades, quienes se integraron a esta dinámica deportiva y de convivencia.

Con esta jornada, Baja California Sur se incorporó a la estrategia nacional “Puños de Transformación”, que busca promover la actividad física y el deporte como opciones para mantener una vida activa y saludable.