

Adiós al celular en escuelas primarias y secundarias

Posted on 21 de septiembre de 2026 by Diario Humano



La disposición abarcará toda la jornada escolar, incluidos los recreos; en bachillerato cada plantel establecerá sus propias reglas.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.—El 3 de noviembre entrará en vigor la restricción al uso de celulares y tabletas durante la jornada escolar, que comprende clases y recreo, en las escuelas primarias y secundarias del país, informó Alicia Meza Osuna, titular de la Secretaría de Educación Pública de Baja California Sur.

La medida fue acordada por unanimidad por los 32 secretarios de Educación del país durante la Tercera Reunión Extraordinaria del Consejo Nacional de Autoridades Educativas (Conaedu), encabezada por el secretario de Educación Pública del Gobierno de México, Mario Delgado Carrillo.

Meza Osuna precisó que estos equipos podrán utilizarse únicamente cuando exista una necesidad justificada, como en el caso de estudiantes con alguna discapacidad o condición clínica. En educación media superior, cada plantel definirá las reglas mediante acuerdos con su comunidad educativa, mientras que en nivel superior cada institución contará con su propio reglamento.

Los nuevos lineamientos serán publicados próximamente en el Diario Oficial de la Federación y tendrán vigencia a partir del 3 de noviembre. Después de su publicación, se realizarán asambleas informativas para madres y padres de familia, docentes y directivos sobre las nuevas disposiciones.

La titular de la SEP explicó que la determinación deriva de la consulta realizada durante las reuniones de los consejos técnicos escolares, en la que 81 por ciento de las maestras y maestros del país se pronunció a favor de restringir el uso de celulares y plataformas digitales en las escuelas de educación básica.

Asimismo, señaló que diversos estudios vinculan el uso excesivo de redes sociales mediante dispositivos móviles con ansiedad, depresión y mala higiene del sueño entre jóvenes de 14 a 18 años. Ante ello, próximamente se implementará la estrategia “El ABC de las Emociones”, que contempla una hora semanal dedicada a la atención del aspecto socioemocional.