

Lanzan programa de salud emocional para adolescentes en escuelas de BCS

Posted on 23 de septiembre de 2026 by Diario Humano



“El ABC de las emociones” llegará a secundarias y bachilleratos de los cinco municipios con orientación para jóvenes de 14 a 18 años, docentes y familias.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.—El gobernador del estado, Víctor Manuel Castro Cosío, puso en marcha en Baja California Sur el programa “El ABC de las emociones”, con el que se busca atender la salud mental y socioemocional de las y los jóvenes de 14 a 18 años, mediante acciones de orientación y acompañamiento.

La presentación tuvo lugar en el Colegio de Bachilleres del Estado de Baja California Sur (COBACH), Plantel 03, ubicado en la colonia El Esterito de La Paz, ante estudiantes y autoridades de la Secretaría de Educación Pública (SEP). Ahí se dio a conocer que las actividades se desarrollarán en planteles de secundaria y bachillerato de los cinco municipios.

Como parte del programa, se impartirán sesiones de orientación dirigidas a estudiantes, docentes, madres, padres y personas cuidadoras, con contenidos relacionados con el desarrollo de habilidades



socioemocionales, el trabajo en grupo y una mejor convivencia.

Entre los temas se encuentran “La mancha digital: cortando la cadena del miedo”, “Ficción (web) vs. realidad (entorno): un caso de alerta digital” y “El semáforo de mis reacciones ante la violencia digital”, además de herramientas pedagógicas para trabajar en grupo, fortalecer habilidades socioemocionales y mejorar la convivencia.

En su intervención, el Gobernador destacó la importancia de que cada estudiante pueda identificar lo que siente, hablar sobre sus emociones, reconocer señales de alerta y saber dónde solicitar apoyo cuando lo necesite.

Finalmente, convocó a quienes tienen entre 14 y 18 años a participar activamente en el programa, cuyas actividades iniciarán de inmediato en los planteles de la entidad.