



¿Qué debe llevar tu mochila de emergencia ante un huracán?

Posted on 27 de septiembre de 2026 by Diario Humano



Mochila de emergencias



Agua Potable
(Para al menos 3 días)



Radio Portatil



**Alimentos no
percederos**



**Botiquín
primeros
auxilios**



**documentos
importantes**



**Ropa y
cobijas
ligeras**



Lámparas



**cargador
portatil**



Dinero en efectivo



Silbato de emergencias



EN LA PAZ 



**OPERATIVO
HURACANES
2026**



Protección Civil de La Paz recomienda tener listos documentos, agua, lámpara, botiquín, efectivo y artículos básicos ante cualquier eventualidad.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.— Como medida preventiva, el Ayuntamiento de La Paz recomienda a las familias preparar y mantener a la mano una mochila de emergencia, un ejemplo más de la cultura de prevención que debe mantenerse durante la temporada de huracanes y ciclones tropicales.

La Dirección de Protección Civil Municipal recuerda que la preparación de esta mochila no significa una situación de alarma, sino una acción de autocuidado que permite contar con artículos indispensables y facilitar la atención de las necesidades básicas en caso de presentarse alguna eventualidad.

Entre los elementos que se recomienda incluir se encuentran documentos importantes como actas de nacimiento, identificaciones oficiales, CURP, comprobantes y otros documentos personales; es importante protegerlos de la humedad colocándolos dentro de bolsas herméticas, como bolsas tipo Ziploc o fundas de plástico.

Así como una lámpara de mano, baterías de repuesto, agua embotellada, ropa indispensable, artículos de higiene personal, un botiquín de primeros auxilios y dinero en efectivo para cubrir necesidades básicas.

De igual manera, se recomienda tener a la mano un directorio con números telefónicos de familiares directos, contactos de emergencia y servicios de atención, identificar la ubicación de los refugios temporales más cercanos en la aplicación App La Paz dentro de la opción Cruce Seguro o en las redes sociales del Ayuntamiento.

Como parte de las acciones preventivas, es conveniente cargar teléfonos celulares, baterías externas y otros dispositivos de comunicación, de manera que permanezcan disponibles en caso de requerirse comunicación con familiares o autoridades.

También se invita a la población a revisar las condiciones de su hogar, retirar o asegurar objetos que puedan ser desplazados por el viento, mantener libres de basura las coladeras y desagües, podar árboles frondosos o que sus ramas puedan generar algún daño, y evitar cruzar arroyos, vados o calles que tengan acumulación de agua.

El Gobierno Municipal de La Paz se mantiene al tanto de la trayectoria del huracán “Polo” y recuerda a la ciudadanía consultar únicamente información emitida por fuentes oficiales, atender las indicaciones de las autoridades y mantener las medidas de prevención durante toda la temporada de ciclones tropicales.