

Más de 50 mil estudiantes de BCS tendrán una hora semanal de atención socioemocional

Posted on 29 de septiembre de 2026 by Diario Humano



“El ABC de las emociones” abordará salud mental, prevención de violencia y uso responsable de celulares, redes sociales e inteligencia artificial.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.—A partir del presente ciclo escolar, más de 50 mil estudiantes de tercero de secundaria y de educación media superior en Baja California Sur participarán en “El ABC de las emociones”, estrategia que contempla una hora semanal de actividades para brindar acompañamiento socioemocional, prevenir conductas de riesgo y favorecer una convivencia sana, informó la secretaria de Educación Pública, Alicia Meza Osuna.

La servidora pública explicó que la estrategia, impulsada por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, contempla guías dirigidas a estudiantes, docentes, madres y padres de familia, con contenidos para reconocer y expresar las emociones, identificar cuándo es necesario pedir ayuda, establecer relaciones



saludables, prevenir la violencia y reflexionar sobre el uso responsable de teléfonos celulares, redes sociales e inteligencia artificial.

Meza Osuna señaló que el programa se estructura en tres ejes: A, de Acompañamiento socioemocional; B, de Bienestar y salud mental, y C, de Convivencia y comunidad, con herramientas que permitirán a las y los jóvenes identificar lo que sienten, hablar sobre ello y conocer alternativas de apoyo.

Como parte de las actividades, se realizarán talleres, sociodramas y asambleas con madres y padres de familia, además de visitas de brigadas de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama), para fortalecer el acompañamiento a las comunidades escolares.