

Cereales de caja: Estudio de Calidad de la Profeco detecta productos con más grasa y menos proteína

Posted on 1 de octubre de 2026 by Diario Humano



El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó 43 productos; algunos contienen más grasa de la que declaran

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - Un producto rápido de preparar en el desayuno pero también alto en calorías, sodio, azúcares y hasta en grasas saturadas son los cereales de caja. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), una porción de estos alimentos puede aportar entre el 45% y el 75% de la ingesta calórica total diaria, lo que representa un riesgo al consumir sin moderación.

Con el propósito de brindar información que oriente la toma de decisiones y dé certeza sobre lo que se va a consumir, la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) realizó el análisis de 43 cereales en 16 variedades, tanto horneados, de arroz, avena, maíz, trigo como de amaranto y quinoa.

Tras las 2 mil 942 pruebas sustentadas en la Ley Federal de Protección al Consumidor, NOM-086-SSA1-1994,

NOM-051-SCFI/SSA1-2010 y la NOM-002-SCFI-2011, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor constató la veracidad de la información comercial, el aporte nutrimental y contenido energético de los cereales.

Como parte de los resultados, el laboratorio de la Profeco detectó que los productos Kellogg's All Bran Original, Kellogg's Corn Pops, Great Value Azucaradas, First Street Berry Bunch O'Krunch, Groovies Tropical Frootys, Groovies Cocoa Groove Chocolate, Nüwa Barrinolas Canela y Nüwa Barrinolas Cocoa contienen más grasa que la declarada en su empaque, por lo que determinó incumplimientos comerciales.

Por su parte, los productos horneados con canela y con cocoa de Nüwa Barrinola ostentan una denominación incorrecta al indicar contener cereal proteico, ya que se trata de una mezcla de soya y almidón de tapioca. Estos mismos también sobrepasan la cantidad de sodio declarada por el proveedor.

La Dirección de Investigaciones Químico-Biológicas del laboratorio halló que las hojuelas integrales con granos enteros, semillas y frutas con un toque de miel de abeja de Dasavena Cereal Artesanal y el cereal de quinoa y arroz sabor canela de Wipala no cumplen con el gramaje de proteína indicado en su etiquetado.

A su vez, el producto de Wipala ostenta la cifra de 0 mg/100 g de sodio y las pruebas aplicadas arrojaron una cantidad de 416 mg/100 g de este compuesto, lo que implica un riesgo para las personas consumidoras por su información comercial errónea.

Entre denominaciones que no describen las características del producto, símbolos de unidades, leyendas, imágenes y colores que no corresponden con lo dispuesto en la normatividad vigente, información comercial en idioma inglés, inconsistencias en la presentación del etiquetado frontal, contenido neto menor al indicado e irregularidades entre la fecha de consumo preferente y caducidad, la Profeco hace un llamado a la población a realizar un consumo informado de estos alimentos.

A través de la Revista del Consumidor, la institución sugiere moderar el consumo de azúcares y limitar la ingesta de cereales de caja, así como de otros productos con sellos que advierten exceso de sodio, calorías y grasas saturadas.

Finalmente, la Procuraduría recalca la importancia de llevar una alimentación equilibrada acompañada de actividad física para reducir la probabilidad de desarrollar sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, diabetes, entre otros padecimientos. Consulta el Estudio de Calidad completo en la edición 596 de la Revista del Consumidor.