Humano

Habilitan terapia emergente gratuita para atender crisis emocionales

Posted on 14 de octubre de 2026 by Diario Humano

La Paz ofrece terapia emergente gratuita para personas con discapacidad, neurodivergencias y población LGBT+. Consulta horarios y cómo solicitar una cita.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. – Con el propósito de acercar atención psicológica y emocional oportuna a personas que atraviesan situaciones de crisis, el Ayuntamiento de La Paz a través de la Dirección Municipal de Inclusión ofrece el servicio de terapia emergente gratuita, dirigido a personas con discapacidad, neurodivergencias y población LGBT+.

El director de Inclusión, Fabricio Arraut, explicó que la atención consiste en una sesión de contención y orientación

emocional a cargo de una psicóloga, con el objetivo de identificar posibles factores de riesgo, brindar acompañamiento inicial y canalizarlos a las instancias correspondientes para recibir atención especializada.

La cita puede realizarse de manera presencial en las oficinas de la Dirección Municipal de Inclusión o por videollamada, facilitando el acceso al servicio para quienes requieren apoyo. Las y los interesados pueden enviar un mensaje directo a la cuenta oficial de Instagram @esinclusion o llamar al 612 123 7900, extensión 2801.

El servicio está disponible de lunes a viernes, de 8:00 a 15:00 horas, es completamente gratuito y para todas las edades. Los menores de edad que se registren deberán ir en compañía de su padre, madre o tutor. Las oficinas de la Dirección Municipal de Inclusión se ubican en calle Estado 30 esquina Mar de Cortés, colonia 8 de Octubre Primera Sección,

Fabricio Arraut agregó que este programa forma parte de las acciones vinculadas con el Plan Municipal de Desarrollo del Ayuntamiento de La Paz, orientadas a personas que forman parte de grupos de atención prioritaria que atraviesan una crisis emocional. Asimismo, contempla situaciones relacionadas con su condición, experiencias o contextos, cuando estas requieren orientación y acompañamiento.